La nutrióloga Felicitas Espinosa Figueroa, especialista del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), nos cuenta que esos productos proporcionan menos cantidad de calorías y ayudan a las personas con el peso u obesidad. ... Dirección General de promoción... -

<http://promocion.salud.gob.mx/cdn/>

Leer: [Alertas de Google - IMSS](#)